

がつ ほけんもくひょう
7月の保健目標
あつ ま
暑さに負けない
からだ
体づくりをしよう!

植水小学校保健室



7月7日は七夕です。願い事を書いた短冊を飾ります。この短冊に書く願い事は、元々は織物が上手だった織姫にあやかって、上達したいことを書く風習だったといわれています。みなさんも上達したいことを短冊に書いて、練習に励んでみませんか。

6月の歯みがきテストの結果から

染め出し錠剤を使って、各ご家庭で歯みがきテストを行いました。ご協力ありがとうございました。子どもたちの感想を紹介します。

子どもたちの感想

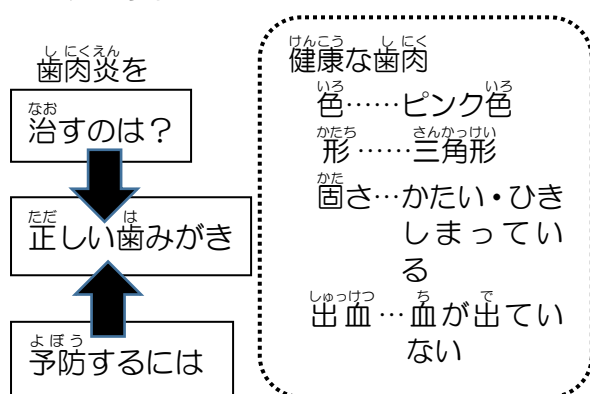
- ☆よくみがけました。これからもつづけたいです。 (1年 男子)
- ☆歯が重なってる所がうまくできなかったので、工夫したいです! (4年 女子)
- ☆おくの歯があまりみがけていなかったなので、これからは、ちゃんと鏡をみながら、おく歯をみがけているかをかくにんして、はみがきしたいです。 (6年 女子)

学校歯科巡回指導 (5年生)

歯みがき名人になって健康な歯肉をつくろう
～「みがいている」から「みがけている」へ～



5月15日(月) 歯科衛生士の小池田幸子先生が巡回訪問で来校しました。子ども一人ひとりが自分の歯肉の健康状態を確認し、正しい歯みがきのポイントを教わりました。正しい歯みがきを継続して行うことが大事ということがわかりました!!



赤い所は、みがき残しの場所。

正しい歯みがきをする
と、歯がツルツルしているよ。



毎回の食事の後、必ずみがくことが目標です。しっかりみがきましょう。

夏休みの…歯みがきカレンダー

7月18日(土)～8月25日(火) 39日間 ◆提出は8/26(水)

カレンダーは、歯のファイルに貼ってあります。長い夏休みは、新しいむし歯があつという間に増えることが考えられます。家で自由になる時間がたくさんあり、暑くて、冷たいおやつをとる回数が増えるからです。とり過ぎには注意して、食べた後歯みがきとうがいを忘れずに、むし歯『0』をめざしましょう。むし歯は生活習慣病です。不規則になりがちな生活リズムも、見直してください。2学期には、歯科健診があります。

