

がつ ほけん もくひょう
2月の保健目標

てあら 手洗いうがいをしよう！

植水小学校保健室



「東風」と書いて何と読むか知っていますか。東から吹いてくる風をさて「とうふう」「ひがしかぜ」と読みますが、「こち」と読む場合があります。「こち」と読むときは、早春に吹く温かい、春の訪れを知らせる風とされています。外に出て東風を感じてみましょう。

おなか元気教室 (3年生)

1月19日(月)学校公開日に体育館で、「ヤクルトおなか健康プロジェクト・出前講座」として、おなかマスター飯田恭之様を講師に迎え、授業を行いました。生活習慣の大切さを、おなかを通して教わりました。

- 1 おなか博士になろう！
- 2 うんちから学ぶ生活リズム
- 3 おなかには菌がすんでいる



小腸の長さは6mぐらい。みんなで協力しないと持てないよ。

大腸の長さは1m50cmぐらい。3年生の友達の背より長いね！



おなかにすんでいる菌の重さは約1kg。意外と重たかった。

おなか元気のために「夜9時までにねます。朝6時30分までに起きます。朝ごはんを食べます。」をがんばります！

★生活リズムを整えるのは、「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」

学校における食物アレルギー対応について

さいたま市では、食物アレルギーについての対応が次のようになっています。

(学校での対応を希望される場合)

- ・食物アレルギー・・・「学校生活管理指導表」を提出

2月20日は
「アレルギーの日」
です。

御提出いただいた書類の内容を元に、お子さんの健康管理を家庭と相談しながら進めます。

なお、年度ごとの提出となりますので、現在提出されている方も、来年度分をお渡しいたします。また、年度の途中でも随時提出を受け付けておりますので、養護教諭までご相談ください。

※「学校生活管理指導表」は医師が発行する書類です。

