

むりょう
無料

うえみずじどう

植水児童センター・植水地区社会福祉協議会協議会共催

うえみず

ちくしゃかいふくしきょうぎかいきょうぎかいきょうさい

きょうしつ

すくすく教室



さいたま市食生活改善推進員さんによる小学生向けの食育講座です。
身近な食材で栄養がとれるおいしい献立をつくってみましょう♪

〈日時〉 8月8日（金）午前10：00～午後1：30

〈対象〉 小学生

※1、2年生は保護者の付き添いが必要です。

※未就学児の調理室への入室はご遠慮ください。

〈場所〉 植水公民館 調理実習室

〈定員〉 16名

※定員になり次第受付終了になります。

〈申込み〉 7月6日（日）～7月13日（日）

午前9：30～午後6：00

※直接児童センターへお申し込みください。

〈内容〉 ・食育講座 ・調理実習

〈メニュー〉 ・いなりロール ・野菜たっぷりスープ

・フルーツミルクゼリー



問い合わせ先：植水児童センター 048-625-1908