

ほけんだより 4月

かつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん 自分のかからだを知ろう！

植水小学校保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！

あたらしい学年、あたらしい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人、新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが安心して元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



学校医の先生をご紹介します



内科	須賀 幾 先生
	佐藤 知行 先生
耳鼻科	金子 功 先生
眼科	野崎 麻也 先生
歯科	長枝 達吉 先生
	加藤 合 先生
薬剤師	本郷 亮一 先生

※健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会等でお世話になります。よろしくお願いします。

※今年度からお世話になる学校薬剤師の本郷 亮一 先生です。よろしくお願いします

保健室をきもちよく利用するための



みんなのルール



せんせい 先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



ほけんしつ 保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



きゅうよう 休養している人
がいるときは静
かにしてください



しつない 室内の器具を使
うときは声をか
けてください



よんだ 読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



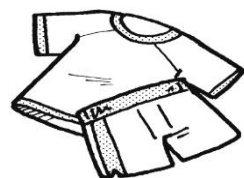
ほけんしつ じぶん からだ きも ことば つた たいせつ
※保健室では自分の体や気持ちを、言葉できちんと伝えましょう。(とても大切なことです。)

健康診断がはじまります



4月から6月にかけて、健康診断が行われます。みなさんの体に病気や異常がないか、またどのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。勉強・運動・遊び・・・それぞれの生活の中での目標や目的のために体の様子をよく知っておくことが大切です。静かに受けましょう。

4・5・6月の定期健康診断の予定



★ 日程・注意事項を、よく確認しておいてください

★ 提出物は、記入もれのないように、期限を守って提出をお願いします。



月	日	曜	実施内容	注意事項
4	8	火	保健調査票、緊急連絡票、運動器・脊柱側弯症問診票、結核に関する問診（全学年）、心臓検診調査票（1年、4年、えがお1年・4年）配付	それぞれ説明をよく読んで、もれのないよう記入。提出は <u>10日（木）まで</u> 。
	9	水	発育測定（5・6年）	発育測定は、体育着の準備。髪型に注意！頭の上で髪を束ねない。
	10	木	発育測定（3・4年）	
	11	金	発育測定（1・2年）	
	14	月	視力検査・聴力検査（6年） 色覚検査について配付（1・4年・えがお1年・えがお4年）	めがねを忘れずに（使用者）耳垢をとっておこう！ 色覚検査の希望の提出は <u>16日（水）まで</u> 。
	15	火	発育測定・視力検査・聴力検査（えがお）	体育着の準備。髪型に注意！頭の上で髪を束ねない めがねを忘れずに（使用者）耳垢をとっておこう！
	16	水	視力検査・聴力検査（5年）	めがねを忘れずに（使用者）耳垢をとっておこう！
	17	木	内科検診（2・3・5年）13:30～	体育着を忘れずに。
	18	金	視力検査・聴力検査（4年）	めがねを忘れずに（使用者）
	19	土	視力検査・聴力検査（3年）	耳垢をとっておこう！
	21	月	内科検診（えがお・1・4・6年）13:15～	体育着を忘れずに。
	22	火	視力検査・聴力検査（2年）	めがねを忘れずに（使用者）耳垢をとっておこう！
	23	水	視力検査（1年）	めがねを忘れずに（使用者）
	24	木	聴力検査（1年） 尿検査容器配付（全学年）	耳垢をとっておこう！ 尿検査は、説明をよく読んで。もれのないよう記入。
	25	金	尿1次検査回収（全学年）	朝、起きてすぐの尿をとる。忘れずに！
5	28	月	尿1次検査回収予備日（未済者） 心臓検診（心電図検査 1年・4年・えがお1年・えがお4年）10:10～	未済の場合は、後日他会場にて実施のため、欠席しないようにお願いします。
	30	水	色覚検査（4年）	希望者のみ実施。
	7	水	視力・聴力検査（未済者・二次検査） 耳鼻科アンケート・眼科アンケート配付（全学年）	めがねを忘れずに（使用者）耳垢をとっておこう！ もれのないよう記入。提出は <u>9日（金）まで</u> 。
	8	木	歯科健診（2・4・6年）8:50～	朝、歯みがきを忘れずに！ていねいにみがこう。
	9	金	色覚検査（1年）	希望者のみ実施。
	12	月	色覚検査（えがお1年・えがお4年）	
	15	木	眼科検診（全学年）13:30～	視力検査と合わせて、疾病通知を配付します。
6	21	水	尿2次検査（該当者）	2次該当者には、個別に通知します。
	22	木	歯科健診（えがお・1・3・5年）8:50～	朝、歯みがきを忘れずに！ていねいにみがこう。
	4	水	耳鼻科検診（全学年）9:00～	耳垢をとっておこう！

※病気や異常の疑いが見付かった時は、すぐに病院へ受診しましょう。6月には、水泳の学習も始まります。

医師の指導を受けてから参加しましょう。

※内科検診では正確な診察・検査のため、必要に応じて体育着を脱いで医師が視診したり、体育着の下から聴診器を入れたりする場合があります。