

ほげだより4月

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん 自分のからだを知ろう!

植水小学校保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます!

あたらし 新一がスタートしました。うえみずしょう 植水小のあたらし 新しいきょうしつ 教室も、みなさんのにゅうがく しんきゅう 入学・進級を待っていました。まいにち げんき とうこう 毎日、元気に登校してください。がっこう がんば ひ はやお 学校で頑張る秘けつは、早起きです。ゆとりをもって、まいにち あさ じゅんび 毎日、朝の準備をしましょう。あさ は わす 朝の歯みがきを忘れず、くち なか 口の中もすっきりさせて、とうこう 登校しましょう。



ほけんしつ みんなの保健室...どんなところかな?

ほけんしつりよう 保健室利用のしかたを、ほけんしついりぐち 保健室入口のドアに けいじ 掲示しています。みんなが、りよう 利用しやすい保健室にしましょう。

保健室ケガや病気だけ?

ほけんしつ 保健室は、どんな時に行くところでしょうか?

「ケガをした時」
じゅぎょうちゆう やす 授業中や休み時間にケガをしたら、せんせい 先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」
きもち がわる 気持ちが悪くなったり、あたま いた 頭が痛くなったり、あつ ぽ かったり...体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」
からだ だれ 誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室のせんせい 先生は、みんなのことを待っています。

学校医の先生方です!

健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会等でお世話になります。よろしくお願ひします。

内科	須賀 幾 先生
	佐藤 知行 先生
耳鼻科	金子 功 先生
眼科	野崎 麻也 先生
歯科	長枝 達吉 先生
	加藤 合 先生
薬剤師	斉藤 ちかへ先生

からだ 体のしくみや健康について知りたいときもききに 来てください。保健の本もあります。

健康診断がはじまります



4月から5月にかけて、健康診断が行われます。健康診断を受ける目的は、植水小のみなさんが、元気に運動や勉強ができ、学校での活動を十分行うために、病気や異常がないか？健やかに成長しているか？など、からだの様子を調べます。前の人の様子をよく見て、静かに受けましょう。

4・5月の定期健康診断の予定



- ★ 日程・注意事項を、よく確認しておいてください
- ★ 提出物は、記入もれのないように、期限を守って提出をお願いします。

月	日	曜	実施内容	注意事項
4	9	月	保健調査、緊急連絡票、運動器・脊柱側弯症問診票（全学年）配付 心臓検診調査票（1・4年）配付	それぞれ説明をよく読んで、もれのないよう記入。提出は11日まで。
	11	水	発育測定（5・6年）	発育測定は、体育着の準備。 髪型に注意！頭の上で髪を束ねない。
	12	木	発育測定（2・4年） 結核に関する問診票配付（えがお・1・4・6年）	もれのないよう記入。提出は16日まで。
	13	金	発育測定（1・3年）	体育着の準備。頭の上で髪を束ねない。
	16	月	発育測定（えがお）	
	17	火	視力・聴力検査（2年）	
	18	水	視力・聴力検査（3年）	
	19	木	視力・聴力検査（4年）	めがねを忘れずに（使用者） 耳垢をとっておこう！
	20	金	視力・聴力検査（えがお）	
	23	月	視力・聴力検査（5年）	
	24	火	視力・聴力検査（6年）	
	25	水	視力検査（1年）	めがねを忘れずに（使用者）
	26	木	内科検診（えがお・1・4・6年）13:15～	体育着を忘れずに。
27	金	聴力検査（1年）	耳垢をとっておこう！	
5	7	月	耳鼻科アンケート、眼科アンケート（全学年）配付 色覚検査について配付（1・4年） 結核に関する問診票（2・3・5年）配付	もれのないよう記入。アンケート、色覚検査の希望の提出は9日まで。
	9	水	心臓検診（心電図検査1・4年）10:45～	未済の場合は、後日他会場にて実施のため、欠席しないようにお願いします。
	10	木	歯科健診（えがお・2・4・6年）9:00～	
	11	金	尿検査容器配付（全学年）	朝、歯みがきを忘れずに！
	14	月	尿1次検査回収（全学年）	朝、起きてすぐの尿をとる。忘れずに！
	15	火	尿1次検査回収予備日（未済者） 色覚検査（4年）	15日も未済の場合は、後日改めて実施。 色覚検査の対象は、1・4年になりました。
	16	水	色覚検査（1年）	希望者のみ実施です。検査の結果が毎年変わるものではありません。他学年で、希望がある場合は、保健室に連絡ください。
	17	木	色覚検査（未済者・他学年希望者）	
	18	金	内科検診（2・3・5年）13:30～	体育着を忘れずに。
	24	木	眼科検診（全学年）13:30～	視力検査と合わせて、疾病通知します。
25	金	尿2次検査（該当者）	2次該当者には、個別に通知します。	
30	水	耳鼻科検診（全学年）9:00～	耳垢をとっておこう！	
31	木	歯科健診（1・3・5年）9:00～	朝、歯みがきを忘れずに！	

※ 病気や異常の疑いがみつかった時は、すぐに病院で受診しましょう。6月には、プールでの学習も始まります。それまでに治療をしてから参加してください。